



Convocation Week-end Formation Sécu 15 et 16 Mars 2014

Affaire suivie par Mathilde PICHERY

06 81 63 94 23

Le comité régional propose une formation sécurité en rivière de niveau 1, pour tous licenciés désireux de progresser dans ce domaine. Une formation de niveau 2 sera proposée les 21 et 22 juin prochain en Ariège. Les inscriptions auront lieu à l'issue de la 1ère formation.

Objectifs :

Rappel des règles sur la sécurité en rivière

Mise en situation et perfectionnement de la sécurité en rivière

Ouverture : Le samedi 15 Mars

RDV : A 10H au stade d'eau-vive de Foix.

Clôture : le dimanche 16 Mars à 17H

Programme prévisionnel

	Samedi 6	Dimanche 7
Matin	10h - 12h : Infos matériel	9h30 : Matelotage + lancé de corde + plongeur encordé
Midi	Pique nique apporté par chacun	Repas
Après-midi	14h : Nage en eaux vives (déplacement dans l'eau)	14h : Navigation en groupe + récupération matériel
Soirée	17 h : Vidéo sécu, signes en rivière, les risques...	17h : clôture du WE

Coordonnées du gîte :

Foyer Léo, Foix (**à confirmer**)

CE WEEK-END DE FORMATION EST OUVERT A TOUS LES MAJEURS QUI SONT INTERESSES PAR LA MISE EN PLACE DE SECU EN RIVIERE

PAGAIE BLEUE EAU VIVE REQUISE (ou esquimautage parfaitement maîtrisé)

Cadres : Fabrice POUEYTO et Clément LEDARD

Inscription : Par mail, à mpichery@ffck.org, ou par courrier : coupon-réponse à renvoyer au *Comité Régional* - 16 chemin de la Loge - 31400 TOULOUSE, **avant le 28 février 2014**

Participation financière : hébergement, demi-pension et déplacement à la charge des participants (prix coûtant)

Matériel Nautique:

Matériel et tenue de navigation : Kayak au normes, pagaie, casque aux normes, chaussures fermées maintenant bien le pied, gilet de sécu, combinaison intégrale ou étanche, corde de sécu (si vous en avez), cagoule néoprène

Autre Matériel :

Duvet

Prévoir pique-nique du samedi midi !!



Coupon-réponse de participation au week-end Formation Sécu - Niveau 1

Dates : 15 et 16 Mars 2014

Lieu : Foix

NOM :

Prénom :

* Participera à l'action

* Ne participera pas à l'action (*rayez la mention inutile*)

Commentaires :

A retourner avant le 28 février 2014 au Comité régional de Canoë-Kayak, 16 Chemin de la Loge, 31400 TOULOUSE ou par mail, mpichery@ffck.org